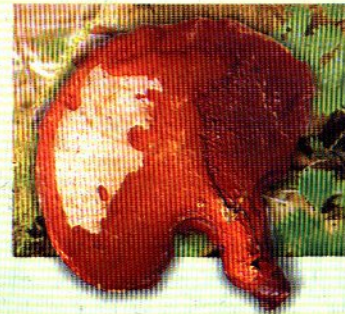


ЛЕЧЕБНЫЕ  
ЯПОНСКИЕ  
**ГРИБЫ**



**ШИИТАКЕ, РЕЙШИ, МЕЙТАКЕ, КОРДИЦЕПС**



## ГРИБЫ ДОЛГОЛЕТИЯ

Майкл Джексон сегодня заявляет, что нашел средство, чтобы стать бессмертным — по утрам он пьет грибной чай шиитаке, Мадонна также объясняет упругость и свежесть своей кожи действием шиитаке, а Дженнет Хьюстон утверждает, что благодаря этому чуду она избавилась от синдрома хронической усталости. И хотя обычно американская сенсация — это половина правды, а остальное шоу, здесь, похоже, все обстоит серьезнее, — мир открыл для себя фунготерапию, то есть японское лечение целебными грибами.

Уже открыты «грибные фитонциды», которые могут бороться практически со всеми вирусами, включая СПИД, изучаются ранее неизвестные полисахариды, например лентинан, который имеет сильнейшее противоопухолевое свойство, и ланостан, эффективно борющийся с антителами. Доказана способность грибов разжижать кровь, способствовать снижению давления. Они даже лечат аллергию! Каждый вид — это мини-аптека со своими свойствами, со своими уникальными способностями преодолевать болезни. Поэтому и именуют японские грибы — грибами долголетия, эликсиром жизни, порошком здоровья.

Этот выпуск расскажет о признанных лидерах фунготерапии — грибах ШИИТАКЕ, РЕЙШИ, КОРДИЦЕПС, МЕЙТАКЕ, а также какому из них отдать предпочтение при решении вашей проблемы.

! Перед началом лечения обязательно проконсультируйтесь у фунготерапевта, обсудите этот вопрос со своим лечащим врачом.

ООО «ТРАВНИК»  
Санкт-Петербург  
2003 г.

**Ирина Александровна ФИЛИППОВА** — секретарь Международной Ассоциации Фунготерапии (Дели), директор Центра Фунготерапии в Санкт-Петербурге, автор книг о лечении целебными грибами: «Популярная фунготерапия», «Грибы против рака», «Грибы, которые лечат», «Шиитаке — король лекарственных грибов» и др.: «Я стала серьезно изучать японские грибы давно, когда только-только грибы стали приоткрывать свои секреты. Сейчас фунготерапия — самая эффективная и самая динамичная терапевтическая наука. Это действительно — золотой ключик к долголетию и победе над болезнями».

Редактор выпуска:  
**Т. Кондратьева**  
Дизайн, верстка:  
**Е. Кобзева**

© ООО «ТРАВНИК»

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ГРИБЫ НЕ ПРОСТО ЛЕЧАТ, ОНИ ИЗЛЕЧИВАЮТ

**ФУНГОТЕРАПИЯ** – это название пока бросается в глаза своей незнакомостью, но, уверяю вас, через какие-нибудь 5–10 лет это направление натуротерапии станет таким же обычным, как фитотерапия, и даже более приоритетным. Ведь ни один вид растения, ни один минерал не стал такой сенсацией в медицине, как гриб.

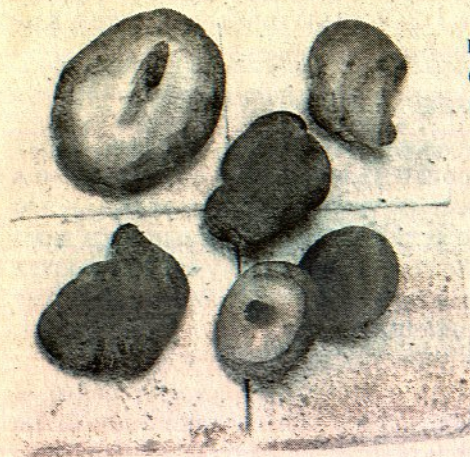
Пенициллин, как всем известно, был выделен из колонии грибов, а все последующие антибиотики уже из высших форм грибов – базидиомицетов. Известно, что многие из них (шампиньон луговой, агроцибе жесткое, лаковица розовая, масленок обыкновенный, рядовка фиолетовая, трутовик березовый и др.) обладают антибиотической активностью, выделяя антибиотики: агроцибин, дрозифиллин, немотин, биформин, полипорин и мн. др. Антибиотические вещества выделены из 500 видов съедобных и ядовитых грибов. Водные экстракты плодовых тел многих говорушек, рядовок, лаковиц оказывают на раневую микрофлору действие, аналогичное идентифицированным антибиотикам: левомицетину, биомицину, стрептомицину.

То есть, человеку Создателем дана аптека, по своим возможностям намного превосходящая все остальное, а он не понял – грибы он стал... есть – в жареном, вареном, соленом виде. А попробуйте потушить картошечку со зверобоем, – что останется от его целебных свойств? То-то и оно...

Фунготерапия сейчас набирает силу как одно из направлений естественной медицины. В Японии зарегистрированы случаи излечения грибами шиитаке последних стадий онкологии, СПИДа, аутоиммунных заболеваний. Рейши, древесный японский гриб – поразил медицинскую элиту своей способностью излечивать аллергию, а следовательно и аутоиммунные заболевания. Мейтаке – гриб японских гейш – имеет способность восстанавливать естественный гормональный фон. А отечественные грибы? В лисичках найден маннинин, который убивает не только личинки гельминтов, но и способен растворять твердые оболочки яиц глистов. В строчках и сморчках найдено вещество, естественный аналог хондроитину, который восстанавливает хрящевую ткань суставов.

Доклад о целебных свойствах русского гриба – веселки обыкновенной (*Phallus impudicus*) на международном симпозиуме фунготерапевтов принес мне, автору этого выпуска, почетный диплом и членство в Международной Ассоциации Фунготерапии. А РАМН уже утвердила проект исследования целебных свойств отечественных грибов.

## ШИИТАКЕ – гриб спящего Будды



О этом удивительном грибе в России наслышаны уже многие. *Lentinus edodes* – так называют его по-латыни микологи и фунготерапевты, или шиитаке (*shiitake*, she-tah-key) по-японски, уже более двух тысячелетий известен японской и китайской медицине. Только в средствах массовой информации насчитывается более сорока тысяч публикаций на эту тему, существует множество монографий и научных статей о целебных свойствах «эликсира жизни».

### ЛЕГЕНДА О НЕРАЗДЕЛЕННОЙ ЛЮБВИ... И ШИИТАКЕ

В давние времена члены японских королевских дворов считали шиитаке возбуждающим жизненные силы средством, поэтому места произрастания грибов шиитаке держали в строжайшей тайне. Существует легенда о том, как был наказан молодой охотник, который проник на такую королевскую плантацию и собрал грибы, предназначенные для императора в качестве очередной порции «вечной молодости».

Охотник отдал эти грибы попавшейся ему на пути больной и увечной старухе. Съев грибы, та поправилась, стала юной и красивой, и, как на грех, влюбилась в своего спасителя. Но он не смог ответить на ее чувство, так как любил кроткую и верную невесту свою Синь-лянь. Тогда ревнивица, оскорбленная равнодушием юноши, горя мстительностью выдала его императорской охране. Охотник был обезглавлен, а тело его выброшено на съедение шакалам. Обезумев от горя и сознания того, что сделала, красавица выкрала голову своего возлюбленного и бродила по чащобе, сторонясь людей, и неотступно глядя в мертвые глаза преданного ее юноши. Кровь каплями стекала на землю и стволы поваленных деревьев, и вскоре на этих местах выросли грибы шиитаке. Именно так, гласит легенда, шиитаке распространились за пределы одного глубоко засекреченного места.

### ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

В 1309 году знаменитый китайский целитель Ву Горин написал книгу «Лекарственные средства для ежедневного применения», в которой целая глава была посвящена шиитаке. В ней целитель утверждал, что «шиитаке усиливает ЦИ, то есть дух жизненной энергии, утоляет голод, лечит простуду и проникает в систему кровообращения», то есть шиитаке

чит простуду и проникает в систему кровообращения», то есть шиитаке помогает человеку чувствовать себя полным жизни, повышает жизненную энергию. В эпоху династии Мин (1368-1644) грибы шиитаке в Китае были уже широко признаны целебным снадобьем.

### «РАЗБУЖЕННЫЙ» ГРИБ ЦЕЛЕБНЕЕ

В Японии и Китае дикий гриб шиитаке — не редкость. Японцы любят походить по зарослям каштановых рощ с маленькими корзиночками в поисках шиитаке. Как и для нас, россиян, для них «тихая охота» — это развлечение и отдых. Но если у нас есть еще необозримые леса даже вблизи крупных городов, то японские леса мало-помалу превращаются в небольшие зеленые пятки отдыха посреди мегаполисов. Поэтому уже с XII века шиитаке были «одомашнены» и сегодня культивируются. Правда, наука выращивания грибов известна далеко не всем..

Все, что касается традиций, жители японских островов хранят свято. И шиитаке — одна из традиций. Целебность гриба, как считают японцы, не просто подарок природы, это подарок Божества, самого Будды, которого стоит «разбудить», чтобы он не забыл вложить целебные свойства в шиитаке. «Пробуждение» же на плантации проводилось очень оригинально.

Для выращивания грибов использовались специальные чурбачки из определенных пород деревьев (для лечебных целей — каштановые, для пищевых — ольха и бук) и обязательно соблюдался температурный и влажностный режим.

Чурбачки находились под навесом, который несколько раз в день менял угол своего наклона в зависимости от солнца. Ни в коем случае не использовались закрытые помещения — грибы должны были «дышать» свежим воздухом.

Обычно применялся метод прививки гриба, то есть засеянные мицелием шиитаке деревянные пробки, являющиеся основой для развития шляпок и ножек гриба, помещали в щели, сделанные в подготовленных чурбачках. Затем щели покрывали воском, и по чурбачкам время от времени стучали специальной деревянной дубиной или встряхивали их, чтобы стимулировать рост мицелия. Это и называлось «разбудить» гриб и не дать заснуть Будде, чтобы тот не забыл вложить целебные свойства в шиитаке.

Через один или два года такие чурбачки, пронизанные мицелием, начинали ежегодно давать урожай осенью и весной в течение трех, а иногда и пяти лет. Правда никто, даже сам Будда, не мог дать ответ, когда и каким будет урожай — шиитаке, хоть и стали ручными, но покладистыми быть не обещали.

Эта технология выращивания шиитаке в Японии неизменна с XII века.

Мы тесно сотрудничаем с одной небольшой японской грибной фермой, которая выращивает именно фармацевтические шиитаке — по древне-японской системе со всеми надлежащими атрибутами (каштановы-

ми чурбачками, призывами к Будде и «разбуживанием» спящих грибов). Это увеличивает стоимость грибов, зато целебная сила «разбуженных» грибов, вне всякого сомнения, намного выше. Сейчас идут работы по внедрению древней японской технологии в России.

Именно этим методом произведены все препараты серии «Фунго-Ши».

Этот препарат содержит в неизменном виде полисахариды и фитонциды, а также аминокислоты и все вещества, которые есть в свежих грибах шиитаке.

### ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ШИИТАКЕ

Спектр целебных свойств шиитаке колоссален. Препараты из него с неизменным успехом справляются с очень многими заболеваниями, что подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, Америке, России.

Для биохимиков этот гриб стал сенсацией, так как при его исследовании было сделано сразу два открытия.

**1** Выделен неизвестный ранее полисахарид лентинан, обладающий уникальной противоопухолевой способностью и не имеющий аналогов в растительном мире. Открытие полисахарида лентинана дало новый толчок к развитию «естественной иммунотерапии» в лечении онкологических заболеваний.

**2** Обнаружены летучеподобные соединения, так называемые грибные фитонциды, способные бороться с любыми вирусами, от самых безобидных — риновирусов (вызывающих насморк) до вируса СПИДа.

Кроме того, была установлена уникальная способность шиитаке:

- ◆ выводить холестерин, за счет чего нормализуется кровяное давление;
- ◆ подавлять патогенную флору в организме;
- ◆ лечить любые воспалительные процессы;
- ◆ бороться с низшими грибами;
- ◆ заживлять эрозии и язвы ЖКТ;
- ◆ восстанавливать формулу крови;
- ◆ при неврологических и аутоиммунных заболеваниях давать толчок к ремиссиям.

! Шиитаке — великолепный иммуностимулятор, и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Сочетается с любыми лекарствами.

При диабете шиитаке понижает сахар в крови, показан и при инсулинозависимой форме.

Шиитаке не только лечит, но и предотвращает рак.

! Противопоказания:

- ◆ Беременность.
- ◆ Лактация (не проводились клинические исследования в этих группах).
- ◆ Индивидуальная непереносимость.

! Нежелательно применение настойки шиитаке детям до 5 лет.

### ОТКРЫТИЕ ДОКТОРА ГОРО ЧИХАРЫ

В 1998 году авторитетный английский медицинский журнал «Ланцет» дал развернутую статью о новом открытии биохимиков, которые нашли в организме человека фермент **перфорин**, уничтожающий раковые клетки.

Тогда журнал утверждал, что если удастся синтезировать **перфорин**, как, например, **интерферон**, то проблема рака будет разрешена. Действительно, чего уж легче — закапать, скажем, лекарство в нос, как интерферон, и пусть себе работает. Но оказалось все не так просто. Синтезировать фермент впоследствии удалось, а вот заставить его работать — нет. Искусственный **перфорин**, как потерявшаяся собачонка, шараялся в клеточных недрах и никак не хотел набрасываться на раковые клетки. А все потому, что ученые не смогли должным образом учесть всю сложность и разветвленность иммунной системы.

Совместную деятельность клеток иммунной системы можно было бы сравнить с военной командой, оснащенной химическим и электронным оружием, и набором так называемых агентов (в роли одного из них и выступает **перфорин**), которые моментально обмениваются информацией и позволяют корректировать происходящие в организме процессы в зависимости от изменения условий. Внедрить синтезированный **перфорин** — значит подсунуть организму муляж, который не в состоянии приспособиться к механизму работы иммунной системы, и следовательно — совершенно бесполезен.

Как же запустить выработку собственного перфорина в организме?

Проблема была разрешена через несколько лет и с самой неожиданной стороны.

Профессор-фунготерапевт **Горо Чихара** на Первой международной конференции по биологии грибов и грибных продуктов в Гонконге в августе 1998 года подверг критике сразу же две «судьбоносные» теории официальной онкологии: главную идею «уничтожения» раковых клеток лекарствами — химиотерапию и «синтетическую иммунотерапию». Дело в том, что доктор Чихара открыл в грибах шиитаке абсолютно новый тогда, неизвестный ранее полисахарид **лентинан**, но главное — он убедился, что именно этот полисахарид каким-то образом дает толчок к выработке в организме **перфорина**. Открытие позволило ученому утверждать, что проблема рака будет решена в ближайшее время!

Трудно переоценить открытие доктора Чихары. Ведь используя **лентинан** для стимулирования выработки естественного **перфорина**, органично включающегося в работу иммунной системы, можно не просто успешно бороться с опухолевыми новообразованиями, но и не подвергать при этом и без того ослабленный организм никаким агрессивным нагрузкам, вроде химиотерапии.

Первый российский препарат, который так и называется «Шиитаке», разработан Санкт-Петербургской фармацевтической академией и ООО «Шиитаке». Препарат расфасован в пакетики с фирменным товарным знаком (в одной упаковке — 30 пакетиков) и рассчитан на профилактический курс (30 пакетиков) на месяц — в день! пакетик на 50–100 мл теплой воды, и на лечебные курсы (см. ниже методики). Содержимое пакетика — экстракт базидиального гриба шиитаке, то есть максимально сохраненный полисахарид лентинан и летучеподобные вещества, которые не подвергались термальной обработке.

Существует и более простой вид препарата — порошок базидального гриба шиитаке, который предназначен для приготовления спиртовой или масляной настойки.

Эта серия грибных препаратов запатентована на ООО «Шиитаке» и это гарантия качества. К сожалению, сейчас появилось много подделок, которые стараются выдать за наши препараты. Действуют новоявленные бизнесмены бессовестно — нахватав куски из моих книг по фунготерапии, дают рекламу в любой газете и тут же предлагают свои препараты, будь то пакетик измельченных неизвестно каких грибов, либо полностью подделанный наш препарат. Один такой деятель появился и в Петербурге (кстати, тоже на Медиков, 5) и продает пакетики шиитаке всем объясняя, что он ученик и компаньон Филипповой И.А. У меня на данном этапе нет учеников и компаньонов в России, и я с уверенностью могу сказать, что на той японской грибной ферме, где весь мир закупает лекарственные шиитаке, ни один российский предприниматель шиитаке не закупает, поэтому можно только догадываться из каких же грибов изготавливают эти подделки?

Чтобы не попасть впросак и не получить «кота в мешке» вместо грибного препарата, позвоните в Центр Фунготерапии — все консультации, бесплатные. Телефон: (812) 103-0644

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ВОДОРАСТВОРИМОГО ПРЕПАРАТА «ШИИТАКЕ»

Гриб абсолютно не ядовит, сочетается с любыми лекарствами, кроме аспирина и настойки аконита.

Выращен по особой технологии из фармацевтической японской культуры (не путать с пищевым деликатесным шиитаке), сертифицирован, прошел радиоконтроль.

Препарат «Шиитаке» разработан российскими учеными и апробирован в России и за границей.

#### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

**В целях профилактики.** Пакетик надорвать и высыпать в чашку, долить 50 г теплой воды (не кипятка! Летучеподобные вещества и полисахариды не должны подвергаться термальной обработке!), размешать и выпить за полчаса до еды. (См. табл. 1.)

Таблица 1

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРИЕМ	КУРС	ДОПОЛНЕНИЯ
Заболевания ЖКТ (язвы желудка и 12-перстной кишки, колиты, энтероколиты, гастрит с повышенной кислотностью)	1 доза перед едой утром и вечером	4 мес.	Курс-маркер – это курс, в котором проверяется способность иммунной системы справиться с болезнью
Заболевания печени (гепатит, цирроз печени,) поджелудочной железы	1 доза перед едой утром, в обед и вечером	3 мес.	Льняное масло или оливковое дополнительно по 1 ч. л.
Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит), мочевого пузыря, женской половой сферы (эндометриоз, воспаления придатков)	1 доза перед едой утром	3 мес.	
Сердечно-сосудистые заболевания (без повышенного давления), атеросклероз, дистония	1 доза утром перед едой	2 мес.	
Гипертония, послеинфарктные и послеинсультные состояния	1 доза перед едой утром и вечером	2 мес.	
Рассеянный склероз	1 доза перед едой утром и вечером	4 мес.	Методика лечения РС Курс-маркер. При положительной динамике ежегодные курсы
Неврологические заболевания, эпилепсия, психические расстройства	1 доза перед едой вечером	3 мес.	Курс-маркер. При положительной динамике ежегодные курсы
Доброкачественные опухоли, мастопатия, фибромы, миомы, аденома простаты, жировики	По 1 дозе перед едой утром и вечером	4 мес.	Курс-маркер. При положительной динамике повторение курса до полного излечения
Злокачественные опухоли	По 1 дозе 3 раза в день перед едой	3 мес.	При положительной динамике повторные курсы с перерывом в две недели
Опухоли мозга	По 1 дозе 3 раза в день перед едой	3 мес.	При положительной динамике повторные курсы с перерывом в две недели
Стимулирование иммунной системы при простудных заболеваниях	По 1 дозе перед едой вечером	1 мес.	Ежегодное проведение
Профилактический курс	По 1 дозе перед едой вечером	1 мес.	Ежегодное проведение
Суставные заболевания	1 доза перед едой вечером	1 мес.	Дважды в год перед весенне-осенним обострением
Диабет, заболевания щитовидной железы	По 1 дозе перед едой утром и вечером	2 мес.	Курс-маркер. При положительной динамике ежегодные курсы
Аутоиммунные заболевания (кр. волчанка, склеродермия, герпес и т.д.), заболевания крови и лимфы	По 1 дозе в день перед едой три раза в день	3 мес.	При положительной динамике повторные курсы с перерывом в две недели

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ВОДОЧНОЙ ИЛИ МАСЛЯНОЙ НАСТОЙКИ ШИИТАКЕ

Грибной порошок шиитаке специально предназначен для спиртовой или масляной настойки.

Настойка шиитаке (пакетик грибов залить 150 г водки или коньяка и настаивать в холодном месте две недели). Если алкоголь не переносится организмом или противопоказан (при заболеваниях печени, почек и т.д.) сделать настой на льняном масле. Залить грибной порошок, подогретым на водяной бане до 37 градусов льняным маслом (150 мл), перемешать, поставить в холодильник на 5 дней. (См. табл. 2.)

Таблица 2

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРИЕМ	КУРС	ДОПОЛНЕНИЯ
Заболевания ЖКТ (язвы желудка и 12-перстной кишки, колиты, энтероколиты, гастрит с повышенной кислотностью)	1 ч. л. (5 мл) водочной настойки натощак утром и вечером	4 мес. – 8 пакетов	Курс-маркер – это курс, в котором проверяется способность иммунной системы справиться с болезнью)
Заболевания печени (гепатит, цирроз печени)-поджелудочной железы	1 ст. л. масляного раствора натощак вечером	4 мес. – 8 пакетов	Льняное масло или оливковое
Заболевание почек (нефрит, пиелонефрит), мочевого пузыря, женской половой сферы (эндометриоз, воспаления придатков.)	1 ч. л. (5 мл) водочной настойки натощак утром и вечером	4 мес. – 8 пакетов	
Сердечно-сосудистые заболевания (без повышенного давления), атеросклероз, дистония	1 ч. л. (5 мл) водочной настойки натощак утром и вечером	1 мес. – 2 недели перерыв – 4 пакета	Желательно не менее двух курсов. Запивать настойку лимонным соком
Гипертония, послеинфарктные и послеинсультные состояния	1 ч. л. (5 мл) коньячной настойки («таежный бальзам») натощак утром и вечером	1 мес. – 2 недели перерыв – 4 пакета	Дополнительно к пакетам с грибным порошком прилагаются пакеты с таежной травкой - василистником и чабрецом. Желательно не менее двух курсов.
Рассеянный склероз	1 ч. л. (5 мл) водочной (масляной) настойки натощак утром и вечером	2 мес. – 1 мес. перерыв – 2 мес. – 8 пакетов.	Методика лечения РС Курс-маркер. При положительной динамике ежегодные курсы
Неврологические заболевания, эпилепсия, психические расстройства	1 ч. л. (5 мл) водочной (масляной) настойки натощак утром и вечером	2 мес. – 1 мес. перерыв – 2 мес. – 8 пакетов	Курс-маркер. При положительной динамике ежегодные курсы
Доброкачественные опухоли, мастопатия, фибромы, миомы, аденома простаты, жировики	1 ст. л. (10 мл) водочного раствора натощак вечером	4 мес. – 8 пакетов	Курс-маркер. При положительной динамике повторение курса до полного излечения

Злокачественные опухоли	1 ст. л. водочной настойки 2-3 раза в день натощак	10-12 пакетов на 3 месяца	При положительной динамике повторные курсы с перерывом в две недели
Опухоли мозга	1 ст. л. масляной настойки 2-3 раза в день натощак	10-12 пакетов на 3 месяца	При положит. динамике повторные курсы с перерывом в 2 недели
Стимулирование иммунной системы при простудных заболеваниях	1 ч. л. (5 мл) водочной настойки натощак вечером и утром	2 месяца - 4 пакета	Ежегодное проведение
Профилактический курс	1 ч. л. (5 мл) водочной настойки натощак вечером	2 месяца - 3 пакета	Ежегодное проведение
Суставные заболевания	1 ч. л. (5 мл) водочной (масляной) настойки натощак утром и вечером	2 месяца - 4 пакета	Курс-маркер. Дополнительно показано применение наружно настойки из строчков
Диабет, заболевания щитовидной железы	1 ч. л. (5 мл) водочной (масляной) настойки натощак утром и вечером	3 месяца - 6 пакетов	Курс-маркер. При положительной динамике ежегодные курсы
Аутоиммунные заболевания (кр. волчанка, склеродермия, герпес и т.д.), заболевания крови и лимфы	1 ст. л. водочной настойки 2 раза в день натощак	12-15 пакетов - 3 месяца	При положительной динамике повторные курсы с перерывом в две недели.

### ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ГРИБАМИ

**Костя Г.** — двенадцатилетний паренек, диагноз — опухоль стволового отдела мозга. Головные боли, полностью обездвижена правая часть тела. После курса шиитаке — встал на ноги, ходит по комнате, правая рука начала работать — мальчик пишет и рисует. Появилась надежда.

**Рудаков Б.П.**, опухоль мозга, неоднократно оперированная. После очередной химиотерапии выписан домой в безнадежном состоянии. После курса шиитаке и веселки обыкновенной — встал на ноги, стал узнавать родных, восстановилась координация движений.

**Маклакова Т.П.**, рассеянный склероз, прикована к инвалидному креслу. После нескольких курсов шиитаке и трутовика — передвигается самостоятельно, выходит гулять, наладился глотательный рефлекс, томография показала уменьшение бляшек на коре мозга.

**Таня П.**, генерализованный цитомегаловирус, высокая температура в течение года. После курса шиитаке и рейши температура нормализовалась. Через полгода вирус не стал обнаруживаться.

**Марина П.**, половые инфекции, бесплодие, гепатит, вес — 104 кг. После восстановительного курса шиитаке и трутовика лиственничного — похудела на 44 кг, вирусы в крови не обнаружались, родила чудесную здоровую девочку.

**Александрова П.Р.**, СПб, мучительный климакс, герпес, дискинезия желчного пузыря. Курс шиитаке, строчков, мейтаке — состояние нормализовалось, вирус герпеса в анализах не обнаруживается.

### НАША ПОЧТА

#### ШИИТАКЕ — ЧУДО-ГРИБ

*Принимала месяц шиитаке — коньячную настойку — и поразились: никогда такого не было. Давление мое упало — 130, 140. А ведь раньше ниже 170 не опускалось. И держится нормальным давлением уже все лето — а ведь какая жара стояла!*

**Ивлева А.П., С—Пб, ул. Будапештская 14**

#### МУХОМОР И ШИИТАКЕ — ЦЕЛЕБНЫЙ КОКТЕЙЛЬ ДЛЯ ОПУХОЛИ МОЗГА

*Диагноз мой — опухоль мозжечка. Операцию делать отказались — нет никакой гарантии. Лицо перекошено, но не это самое страшное. Мне 64 года и я — одна на белом свете, надеяться не на кого. Выходить на улицу не могла, так голова кружилась, что под машину чуть сама не залетела. А недавно чуть не обезножела — левая нога не работала. Заказала шиитаке, стала пить мухомор — уже через две недели себя лучше почувствовала. Сейчас я сама работаю на огороде, кормлю живность, какая есть. Надеюсь, что и лицо отойдет, раз ноги работать стали.*

*Ирине Александровне большая благодарность, теперь у меня есть надежда, что поправлюсь.*

**Герасимова Раиса Ивановна, Хакасия, Боград, ул. Советская 21**

#### ЛЕЧЕНИЕ РАССЕЯНОГО СКЛЕРОЗА (Методика Филипповой-Беккер)

В конце 90-х сотрудниками Международной ассоциации Фунготерапии была разработана специальная методика для лечения рассеянного склероза на основе шиитаке, во всем мире она известна как методика Филипповой-Беккер. В клинике в Дели эта методика проходит клиническую апробацию и уже показала удивительные результаты.

#### !Предупреждение

Курс 5 месяцев (два месяца прием препаратов — месяц перерыва — два месяца прием) является курсом-маркером, за это время выявляется

жизнеспособность иммунной системы и потенциальные возможности организма. На вторую-третью неделю возможно повышение температуры, другие побочные явления (спонтанное головокружение, непривычная слабость, тошнота и др.) Эти симптомы не должны пугать — значит есть отклик организма. Обычно в течение недели они проходят. При положительной динамике такой курс надо проходить затем ежегодно.

#### Методика

Грибы шиитаке ( японские древесные грибы), льняное масло, яичная скорлупа, рыбий жир в капсулах, трава мордовника, дыхательная гимнастика Стрельниковой, закаливающие процедуры ( открытая форточка, воздушные ванны — если нет спастики).

1 Сделать настойку шиитаке (пакетик грибов залить 150 г водки или коньяка и настаивать в холодном месте две недели, принимать по чайной ложке утром и вечером натощак). В этом случае дополнительно принимать 1 столовую ложку льняного масла непосредственно перед едой (время выбрать удобное для себя), можно запивать соком.

Если алкоголь не переносится организмом или противопоказан (при заболеваниях печени, почек и т.д.), сделать настой на льняном масле. Залить грибной порошок, подогретым на водяной бане (только на ней) до 37 градусов льняным маслом (150 мл), перемешать, поставить в холодильник. Можно добавить немного чабреца, чтобы смягчить вкус будущего лекарства. Принимать по 1 чайной ложке перед едой утром и вечером. (Вам будет выслано несколько пакетиков — 1 пакетик заливать 150 г масла — ни в коем случае не делать сразу все). Смотрите сами, как вам удобнее принимать настойку на льняном масле или коньяке.

2 Обязательно принимать порошок растертой яичной скорлупы (по 1/2 чайной ложки в день), добавляя в еду, и по 4 (0,5 г) капсулы рыбьего жира каждый день.

3 Настойка семян мордовника — 2 чайных ложки без верха (это 2 г семян) на 200 г водки, настаивать две недели. Принимать по 20 капель 1 раз в день. Мордовник считается ядовитым растением так как содержит алкалоид эхинопсин, сходный по действию со стрихнином. Но приём с льняным маслом сводит на нет даже его минимальную ядовитость. Так что сочетайте прием льняного масла именно с настойкой мордовника — сначала — льняное масло, затем — мордовник.

4 Освоить дыхание по системе Стрельниковой (купите книгу и начинайте заниматься — здесь консультировать я вас не смогу). Постараться выполнять именно эту дыхательную гимнастику.

5 Пейте свежие соки (морковный, свекольный, капустный). Отдельно свекольный сок лучше не принимать, лучше делать коктейли — свекольно-морковный (и обязательно отстоять полчаса просто на столе), морковно-капустный (можно не отстаивать).

Льняное масло, рыбий жир в капсулах можно купить в аптеке, скорлупку сделать просто самому, мордовник и шиитаке можно заказать в Центре Фунготерапии по тел.: (812) 103-06-44.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ (Письма пациентов)

**Сысоев Валерий Серафимович,**  
Смоленская обл., Гагаринский р-н, п/о Пречистое:  
Здравствуйте, уважаемая Ирина Александровна!

Пишет Вам Сысоев Валера из поселка Пречистое, что на Смоленщине. Пишу вам о своем состоянии на сегодняшний день (то есть 23 января 2002 г). Пропил я настойку шиитаке один месяц, начал второй. Первый месяц на меня никак не действовало. Последние пять дней месяца было очень плохо — в 13 часов вдруг наступало резкое ухудшение. Но утром и вечером состояние нормальное. Потом пошло улучшение.

Сейчас я могу даже закрыть крышечку на тюбике с кремом — раньше не мог. Позавчера вечером я встал прямо и чуть-чуть постоял, правда с помощью отца, но все же... Вот мои маленькие плюсики. 25.01.2002

**Грачев Владимир,**  
Ивановская обл., Палехский р-н, с. Майдаково:  
Здравствуйте, уважаемая Ирина Александровна!

Вас вновь беспокоит Грачева Татьяна. Огромное Вам сердечное спасибо за милосердие, за помощь. Второй месяц лечения подходит к концу, все Ваши рекомендации выполняем. У нас только изменения в лучшую сторону:

- 1) улучшение сна (он стал более продолжительным и спокойным);
- 2) мало-помалу нормализуется стул (если раньше Володька по-большому ходил 1 раз в неделю, то сейчас через 2 дня, а то и через один);
- 3) подзатих тройничный (лицевой) нерв.

Мы Вам очень благодарны. Ждем дальнейших рекомендаций.

09.02. 2002

**Курова Любовь Александровна,**  
г. Тверь п. ВНИИСВ д.13, к. 69:

Я очень Вам благодарна. Сын прошел первый курс, сейчас будет перерыв. Самочувствие немного лучше, улучшение вести-



булярного аппарата, раньше он не мог стоять, обязательно надо было за что-то держаться, шатался, сейчас этого нет, но все-равно ноги ходят плохо. Выполняем все, что Вы советовали.

18.02. 2002 г.

**Глотова Любовь Ефимовна,**  
Калининград, ул. Серпуховская, д.15, кв.6:

Вот уже подходит к середине первый курс лечения рассеянного склероза Вашим методом. Мы с моей дочкой Татьяной радуемся улучшениям. Танечка ведет дневник наблюдений, впоследствии я Вам его перешлю. Потихоньку отпускает ноги, немного улучшилась походка (хотя еще покачивает при ходьбе). Теперь она может поворачиваться. Но еще остаются непослушными руки, не улучшилось зрение, хотя угловой обзор появился. Стало редко прознабливать. Но появилось новое ощущение покалывания (как иглками) по всему телу (оживают нервы — очень хороший признак — прим. Автора).

**Репина Марина,**  
г. Пенза, ул. Аустрина, 152-26:

Мои наблюдения в первый месяц приема курса по вашему методу: в первые дни прилив энергии. Через две недели нормализовался стул (с этим были проблемы), каждый день хожу в туалет сама без клизм и слабительных. Что удивительно (вы предупреждали насчет обострений на вторую-третью неделю) — стало выходить масса белей из влагалища, потом прошло.

**Евгений Васильевич Бабахов,**  
Смоленская обл., г. Гагарин,  
ул. Ленинградская набережная, д. 11/1, кв. 408:

Мое состояние на сегодняшний день после месячного приема шиитак: сначала загорелись мышцы на ногах, по всему телу пошел сильный озноб, подошвы ног стали как ватные. Но через некоторое время стал чувствовать пальцы ног и подошвы!

**Шилова Т. Я.:**

Хочу поблагодарить Вас за грибы. Грибы я принимала уже два месяца. Сделаю перерыв месяц, а потом ещё буду принимать два месяца. Сил у меня стало побольше.

**Василенко А.И.,** мама Наташи, Воронежская обл.,  
Митрофановка, ул. Мичурина, д. 8:

С 10 февраля дочь стала лечиться по Вашему методу, до этого пройдя курс гормонотерапии. Сейчас пошел уже второй месяц лечения. Успехи такие: Наташа сама потихоньку ходит по комнате, придерживаясь за мебель или стенки. Несколько шагов может пройти сама, без поддержки. Ноги по-прежнему слабые и плохо разгибаются в коленках, но она может присесть и сидеть несколько минут, прислонившись к стенке. Под коленками тянет, побаливает периодами, иногда побаливает крестец. Но в целом стало заметно лучше.

**Гужова Алла Альбертовна,**  
г. Ярославль, ул. Паранина, д.1, кв. 27:

Начала лечение с 21 марта, все стараюсь выполнять так, как вы писали. Пью настойку шиитаке третью неделю и почувствовала уже улучшение — могу смотреть телевизор, немного читать и писать, хотя и с отрывом, с передышками.

Начала ненадолго выходить на улицу то с дочерью, то с мужем. Огромное Вам спасибо, Ирина Александровна, я почувствовала себя человеком, появилось настроение, надежда!

Препараты шиитаке — действенное и эффективное средство, но ошибочно считать их волшебной таблеткой. Успех лечения зависит от вашего выбора, настойчивости, желания вернуться к активной жизни без болезни.

Таких писем у меня целая папка. Так что каждый может решить, что ему ждать от методики, но каждый должен понять, что излечение от болезни — это труд, и труд тяжкий.

## РЕЙШИ — гриб долголетия

Рейши — древесный гриб — в Японии и Китае называется грибом долголетия. История его применения так же насчитывает вторую тысячу лет. Найти рейши в дикой природе считалось большой удачей. Дело в том, что хотя шероховатые, жесткие споры этого гриба и цепляются к коре любых деревьев, прорасти они могут только при определенной температуре и лишь на определенном дереве. А любят они дикую сливу, причем не каждую. Как утверждает знаменитый врач древности Ибн Сина, из десяти тысяч видов диких слив только десяток может похвастаться своими соседями-приживалами — древесными грибами рейши.



## И ТЕБЕ ВОЗДАСТЯ...

Существует древняя японская легенда о бедной девушке-сироте Фу Линь, которая имела и красоту, и трудолюбие, но даже последний уборщик мусора в родной деревне не хотел на ней жениться, так как не было у нее за душой целых сандалий. Однажды Фу Линь приснился сон, что спустился к ней лучезарный юноша на белоснежных крыльях и сказал следующее: «Поливай старую сухую сливу, что стоит на перевале в двух милях от домика твоих хозяев, и тебе воздастся...» Она послушалась его совета, и каждое утро вставала затемно, шла к ручью, набирала кувшин и, изнемогая от тяжелой дороги и тяжести кувшина, поливала старую сухую сливу. Жители деревни потешались над бедной девушкой, а хозяева заставляли ее еще больше работать, чтобы отбить охоту

заниматься ерундой. Но с наступлением нового утра, обливаясь слезами, шла бедная Фу Линь к старой сливе. И однажды увидела чудо — ствол сухой сливы густо порос грибами рейши. Что это за ценность — она знала, так как и в их деревне были собиратели целебных грибов, годами охотившиеся за рейши и продававшие их в город на вес золота.

Собранные грибы Фу Линь продала за большую сумму, купила себе приданое, домик в соседней деревне и вскоре вышла замуж за удачливого и доброго юношу. А грибы на старой сливе больше не росли, хотя чуть ли не вся деревня стала ее поливать. И поняли жители деревни, что не вода заставила расти рейши, а слезы Фу Линь, которыми та обильно орошала сухой ствол, жалуясь на сиротскую свою долю. И тогда они порадовались за нее и раскаялись в своем жестокосердии.

Действительно, рейши — гриб невероятно капризный, и найти его в диком виде было очень сложно, а так как целебные его свойства невероятно ценились, то и стоил он дорого. Удачливый сборщик целебных грибов, один-единственный раз напав на грибницу рейши, мог безбедно прожить много лет, держа в секрете свое дерево, так как каждый год он собирал с него урожай и продавал китайским придворным врачам.

Тайна культивирования рейши была открыта только в 1972 году, когда одному японскому фермеру, интересовавшемуся целебными грибами, после многочисленных экспериментов удалось выделить культуру гриба и вырастить первые рейши на «грибной ферме». С тех пор рейши стали применять для массового производства лекарств.

## «ПРЕВОСХОДЯЩЕЕ» ЛЕКАРСТВО НОМЕР ОДИН

Более двух тысячелетий назад в Японии была написана бесценная книга «Shinnoh Honsohkyo», являющаяся первоначальным учебником восточной медицинской науки. В этом источнике упоминается 365 видов трав и грибов, которые не только классифицированы, но и объяснены. Лекарственные средства классифицируются, в основном, по трем категориям: 120 — «превосходящие» лекарства, еще 120 — «средние», и 125 отнесены к «справедливой» категории.

«Превосходящие» лекарства называются «Растениями Бога», они — для молодости и долговечности, лекарства легендарных волшебников.

«Средние» лекарства определяются как тонизирующие.

В «справедливую» категорию вошли травы и грибы, имеющие свойства лечить определенные заболевания.

В числе «превосходящих» лекарств, внесенных в список в тексте, рейши стоял под номером один.

Столетия назад рейши, считали ученые эскулапы, были средством, которое может обеспечить вечную молодость и долголетие. Тогда же утверждалось, что это ценнейшее средство от рака любых видов.

Всегда безутешные родственники онкологических больных, которым медики вынесли «смертный приговор», искали рейши, поскольку это был единственный путь спасения.

## ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА РЕЙШИ

В Японии и Китае экстракт рейши используется практически при любых заболеваниях, но для каждого заболевания существует своя методика дозирования.

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРИЕМ	КУРС	ДОПОЛНЕНИЯ
Бронхиальная астма	По 1 капсуле перед едой утром и вечером	6 мес. повторные курсы с перерывом в две недели	
Бронхоэктатическая болезнь, хронический бронхит, кандидамикоз легких, плевриты, саркоидоз, эмфизема легких	По 2 капсулы в день перед едой утром, в обед и вечером	3 мес.	Льняное масло или оливковое дополнительно по чайной ложке
Аритмия сердца. Аневризма аорты. Атеросклероз, гипертония, дистония, кардиомиопатии, ишемическая болезнь, сердечно-сосудистая недостаточность, перикардит	1 капсула перед едой утром и вечером	3 мес.	
Аллергия лекарственная, аллергия пищевая, болезнь сывороточная, дерматит аллергический, крапивница острая и хроническая, поллинозы	1 капсула утром перед едой	12-15 мес.	
Неврологические заболевания, эпилепсия, психические расстройства	1 капсула перед едой вечером	12 мес.	
Доброкачественные опухоли, мастопатия, фибромы, миомы, аденома простаты, жировики	По 2 капсулы перед едой утром и вечером	4 мес.	Курс-маркер. При положительной динамике повторные курсы до полного излечения
Злокачественные опухоли	По 2 капсулы 3 раза в день перед едой	3 мес.	При положительной динамике повторные курсы с перерывом в 2 недели
Опухоли мозга	По 2 капсулы 3 раза в день перед едой	3 мес.	При положительной динамике повторные курсы с перерывом в две недели
Стимулирование иммунной системы при простудных заболеваниях	1 капсула перед едой вечером	1 мес.	Ежегодное проведение
Профилактический курс	1 капсула перед едой вечером	1 мес.	Ежегодное проведение

Рейши имеет четыре главных целебных свойства.

◆ Первое – **противоопухолевое действие** (идет регресс любых опухолей: и доброкачественных, и злокачественных); в этом случае рейши используется вместе с шиитаке, так как шиитаке усиливает действие рейши.

◆ Второе – лечить **сердечно-сосудистые заболевания**, причем оно настолько выражено, что не только не уступает шиитаке, а превышает его действие на порядок.

◆ Третье – рейши лечит **психические заболевания**. Это редкое свойство впервые было отмечено в XVII веке, когда при помощи рейши была вылечена падучая у наследника Микадо.

◆ Четвертое – лечить **аллергические болезни**. При исследовании химического состава рейши в американском Институте рака было сделано удивительное открытие: найдено вещество, названное ланостан, которое тормозит образование антител. Сейчас хроническая астма, атопический дерматит и другие аллергические проявления успешно лечатся (и излечиваются!) при помощи рейши.

Разумеется, лечение аллергии при помощи рейши – процесс длительный (занимает по времени один-два года), но действенный, и не вызывает никаких побочных эффектов!

В этом году ООО «Шиитаке» разработан препарат «Рейши» на основе лекарственных грибов рейши, которые импортируются из Японии.

**Противопоказания:** беременность, лактация (не проводились клинические исследования в этих группах).

Гриб абсолютно не ядовит, выращен по особой технологии из фармацевтической японской культуры, сертифицирован, прошел радио-контроль. Сочетается с любыми лекарствами, кроме настоек аралии и женьшеня.

Препарат «Рейши» разработан российскими учеными и апробирован в России и за границей.

#### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

В упаковке находится 60 капсул по 100 мг, профилактический прием рассчитан на месячный курс – по 2 капсулы в день до еды за 30 минут.

## КОРДИЦЕПС — лекарь-хищник



Кордицепс (*Cordiceps chinensis* (Berk.) Sacc.) — это сумчатый гриб, аскомицет, который относится к семейству Нурегсеев. Гриб обладает уникальным циклом развития: он паразитирует на гусеницах бабочек Нерпалиде. Проросшее летом плодовое тело кордицепса навсегда остается связанным под землей с головой гусеницы, зараженной им своими спорами, зимой. Отсюда и происходит кита йское название этого гриба — дун чун ся цао, что означает «зимой — гусеница, летом — трава». В качестве сырья для изготовления лекарства в китайской медицине используют высушенное вместе с гусеницей плодовое тело гриба.

Кордицепс очень интересен на вид — различимы две составляющие его: светлокориичное тело гусеницы с ха-

актерным строением и гладкое темно—коричневое тело грибка.

Темно-коричневый или серо-коричневый снаружи и белый на изломе гриб, поднимается, образуя изгиб, от переднего конца личинки-хозяина. Длина его в среднем колеблется от 4 до 8 см, иногда до 11 см, толщина у основания 3—4 мм. Плодовое тело грубоватое у основания, тонкое в средней части и имеющее булавовидное утолщение на конце. Обладает приятным ароматом и сладковатым вкусом.

Сама гусеница длиной 3—5 см, диаметром 5 мм, имеет 20—30 члеников. Ее поверхность грубая, золотисто-желтого или желто-коричневого цвета, на спине имеются многочисленные поперечные полосы, внутри она белая или бледно желтая. У насекомого на брюшке имеется 8 пар ног, из которых четвертая, находящаяся посередине туловища, самая длинная.

Лучшим по качеству является кордицепс с длинным и целым плодовым телом на толстой гусенице.

Кордицепс растет в очень суровых условиях Цинхай-тибетского нагорья при низкой температуре и недостатке кислорода на высоте от 2000

до 4000 м над уровнем моря на безлесых солнечных сторонах горных склонов, предпочитает рыхлые, засушливые, богатые перегноем почвы.

Встречается кордицепс китайский в провинциях Цинхай, Ганьсу, Сычуань, Юньнань на Тибете.

В китайской провинции Цзилинь растет так называемый северный кордицепс. Это другой вид кордицепса, который согласно латинской научной классификации называется *Cordiceps militaris* (L.) link. Хотя кордицепс произрастает на Тибете, но он используется в японской фармацевтике с незапамятных времен и дошел до нас в прописях именно японских целителей.

В Центре Фунготерапии кордицепс рекомендуют как естественный биостимулятор при иммунодефицитах. При онкологии он не используется (это стойкое заблуждение).

**Кордицепс показан при следующих заболеваниях и состояниях:**

- ◆ болезни органов дыхания — бронхит, пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, туберкулез и др.,
  - ◆ болезни сердца и сосудов — ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркт миокарда,
  - ◆ болезни мочеполовой системы,
  - ◆ болезни печени — гепатит, профилактика цирроза печени.
- Также препараты кордицепса дают профилактический и оздоровительный эффект.

## МЕЙТАКЕ — гриб японских гейш

Этот японский древесный гриб не так знаменит, как его «порфиросный» собрат — шиитаке, занесенный даже в Книгу рекордов Гиннеса. Мейтаке скромнее по своим целебным свойствам, но среди японок он пользуется не меньшей популярностью.

В естественном виде мейтаке растут в Восточной Канаде и Соединенных Штатах, Японии, Китае, Дальнем Востоке, где на лиственных и хвойных деревьях можно найти большие серокоричневые скопления грибов. Одно такое скопление грибов со шляпками, похожими на ложки, может весить до 30 кг.

Высушенные грибы мейтаке дымчато-серого цвета, похожи на древесный лишайник. Приготовленный, гриб имеет богатый, даже пикантный вкус, напоминающий вкус корнуэльской курапатки. Единственной опасностью при употреблении грибов в пищу является то, что в сыром мейтаке содержится какой-то неизвестный элемент, разрушающий

в организме тиамин (витамин В<sub>1</sub>), поэтому вместе с мейтаке в рацион необходимо дополнительно включать пищу, богатую этим витамином, или принимать витаминные препараты.

Мейтаке обладает удивительными свойствами, за которые с давних пор его ценят все японские женщины — от полувоздушных гейш до матрон семейств.

**1** Способность снижать вес, дало ему название — гриб японских гейш. В силу особенного японского этикета хрупкие гейши в средние века обязаны были откушивать все подаваемые их гостю блюда. Этим они доказывали, что в их заведении нет намерения сводить счеты с почетными гостями, а если кто и посягнет добавить в изысканное кушанье яду — пострадает, прежде всего, безропотная гейша. И если, для здоровья гейши обычай этот был, возможно, и не столь разрушителен, то вот хрупкости мог нанести ощутимый вред. На помощь гейшам приходил гриб мейтаке. У каждой из них всегда был наготове порошок из этого гриба — либо его сыпали себе в еду, либо из него делали отвар или настой. И сохраняли хрупкость и полувоздушность, даже явно перебирая в калориях.

Научно подтвердить давно известные свойства древесного гриба мейтаке (*Grifola frondosa*) в Японии решили, как ни странно, только в XX веке, причем сделано это было в женском колледже Ямагучи. Проверляли, как обычно, на крысах. Крысам, весившим примерно 350 г, давали или обычную пищу, или пищу с пятипроцентной добавкой порошка из грибов мейтаке. Порошок из сухих грибов без тепловой обработки лучше проявлял свои свойства. В течение восемнадцати недель крысы, которые не получали в пище грибного порошка, продолжали набирать вес, прибавив к концу эксперимента примерно 40 г, тогда как крысы, получавшие в пищу грибной порошок без тепловой обработки, за этот же срок потеряли примерно 40 г от первоначального веса. Для крысы весом 350 г это большая потеря веса.

Достаточно серьезное исследование с участием тридцати человек с избыточным весом, получавших в диете грибы мейтаке, показало, что пациенты потеряли от 6,6 до 26,4 фунтов веса (от 2,5 кг до 14 кг) за восемь недель. Доктор медицины Масанори Йокота из клиники Косеикаи в Токио, где проводилось исследование, считает, что ежедневная доза в 2 г сухого порошка уже дает серьезные результаты. Кроме добавок из грибов мейтаке, пациенты ничего не меняли в своем обычном рационе.

**2** Способность уменьшать негативные климактерические явления у женщин.

Доктор медицины, гинеколог, Касуко Исудзе утверждает, что прием настоя или настойки этого гриба способен снизить частоту приливов

крови, потливость, снять раздражительность во время климактерической перестройки женского организма. Кроме того, этот гриб прекрасно выводит холестерин, что очень неплохо в этот период.

**3** Способность снижать или даже устранять неприятные явления предменструального синдрома: раздражительность, тянущие боли, головные боли, слабость и утомляемость.

Впрочем, еще в XIV веке китайский врач Ву Руи утверждал, что грибы мейтаке очень полезны при лечении разных форм женских недугов. И вероятно, он является не единственным врачом, кого следует отметить в связи с этим открытием. В 1981 году на Конгрессе Венгерского Общества Микробиологов венгерский ученый доктор Л. Глейти с коллегами, основываясь на результатах своих опытов по применению мейтаке в гинекологии, заявил, что использование этих грибов в «знахарской терапии» имеет, судя по всему, такую же древнюю историю, как и человечество. Утверждали также, что грибы станут новым поколением лекарств, которые перевернут взгляды медиков на проблемы лечения женских заболеваний.

**4** Реальное влияние имеющихся в этих грибах полисахаридов группы В на повышение иммунитета. Тот же Ву Руи рекомендовал принимать настой или настойку этих грибов, чтобы не заболеть во время чумных эпидемий, бушевавших на Востоке.

Сейчас в Японии проходят клинические испытания грибов мейтаке, и исследователи уверены, что смогут выделить вещество, способное воздействовать не только на патогенные бактерии, но и на вирусы, вызывающие грипп.

**В Центре Фунготерапии в Санкт-Петербурге,  
(ул. Медиков, 5, оф. 33 0, 328, тел.: 103-06-44)  
по средам и четвергам бесплатные консультации  
врачей-фунготерапевтов.**

**Препараты из лекарственных грибов высылаются наложенным платежом, сделать заказ можно письменно по адресу:**

**Санкт-Петербург, 192239, а/я 34, Филипповой Ирине Александровне**  
или по E-mail: [filir@peterlink.ru](mailto:filir@peterlink.ru)

**В Белоруссии** – Чикуненко Виктор Аркадьевич, 225215 а/я 42, г. Белозерск, Брестской обл., тел.: 4-0455,

E-mail: [ViolaMF@pisem.net](mailto:ViolaMF@pisem.net)

**В Москве** – Исаев Юрий Викторович, тел.: (095) 752-5251,

E-mail: [yuraisaev@mtu-net.ru](mailto:yuraisaev@mtu-net.ru),

Мельников Николай Владимирович, тел.: (095) 502-5949, 506-3264,

E-mail: [phytadoctor@mail.ru](mailto:phytadoctor@mail.ru)