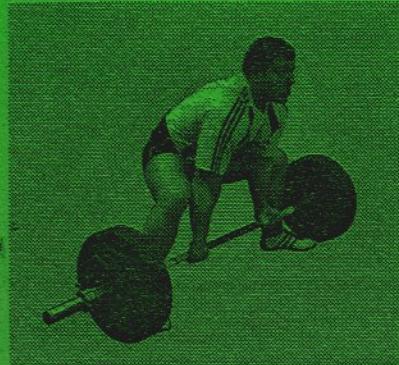


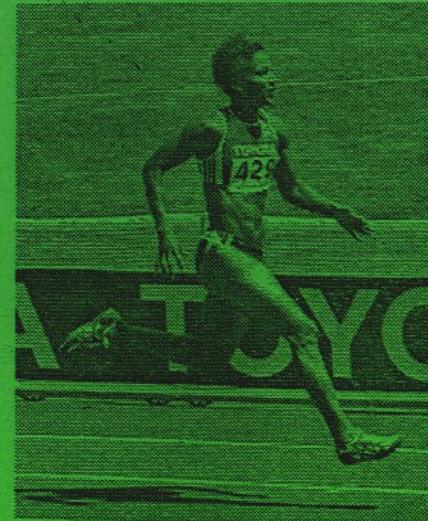
Время активности меридианов

МЕРИДИАН	МАКСИМАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ	МИНИМАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ
Легких	3.00–5.00	15.00–17.00
Толстой кишki	5.00–7.00	17.00–19.00
Желудок	7.00–9.00	19.00–21.00
Селезенки и поджелудочной железы	9.00–11.00	21.00–23.00
Сердца	11.00–13.00	23.00–1.00
Тонкой кишки	13.00–15.00	1.00–3.00
Мочевого пузыря	15.00–17.00	3.00–5.00
Почек	17.00–19.00	5.00–7.00
Перикарда	19.00–21.00	7.00–9.00
Трех обогревателей	21.00–23.00	9.00–11.00
Желчного пузыря	23.00–1.00	11.00–13.00
Печени	1.00–3.00	15.00–17.00



The logo for FOHOW, featuring a stylized 'F' composed of three concentric, curved black arcs. To the right of the 'F', the word 'FOHOW' is written in a bold, black, sans-serif font. A small 'TM' symbol is positioned at the top right corner of the word.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ ИЗ КОРДИЦЕПСА КОРПОРАЦИИ FOHOW В СПОРТЕ



*Кордицепс со спринтерской скоростью
ворвался в мир спорта в 1992-1993 годах.*

*Корпорация FOHOW является
основным спонсором
Китайской Олимпийской команды
на предстоящей Олимпиаде 2008 г. в Пекине.*

*Недаром препараты корпорации Fohow
используются Олимпийской сборной Китая
в качестве обязательных средств
при подготовке спортсменов
с целью достижения
высоких спортивных результатов.*

Высоко научно-производственное биоинженерное предприятие FOHOW

Продукция, представленная Вашему вниманию, изготовлена на предприятии компании "FOHOW" в Китае, которая специализируется на выращивании, обработке и выпуске продукции, состоящей из пищевых грибов, известных с древних времен как оздоровительные и омолаживающие продукты питания: Кордицепс, Шиитаке, Рейши и др.

Завод расположен в экологически чистом районе, входящем в экономическую "зону высоких технологий". Предприятие использует новейшую технологию для осуществления своего патентованного метода обработки растительного сырья. Выращенные на специально подготовленных плантациях, засеянных лекарственными травами (астрагалом, горцем, офеопогоном), грибы обладают уникальными свойствами. Все части грибов богаты питательными веществами и биологическими компонентами, присущими растениям высокогорья. Технологический метод производства позволяет, не нарушая структуру клеточных составляющих сырья, разрушить оболочку клетки. Эффективное водное экстрагирование позволяет создать препарат, во много раз превосходящий все известные в мире аналоги.

Разработанный учеными уникальный метод производства препаратов из Кордицепса, позволяет значительно повысить способность организма к усвоению питательных элементов.

Используя знания традиций древней китайской медицины, открытия и достижения современной фармакологии, специалисты компании создали весьма результативные формулы, относящиеся к пищевой терапии, в состав которых входит Кордицепс и другие компоненты.

Патенты на рецептуры и технологии производства охраняются государством. Контроль за качеством сырья, поэтапный и выходной контроль продукции осуществляется высокоточным оборудованием, изготовленным в Японии. Завод имеет сертификат GMP-международный сертификат, гарантирующий высокий и стабильный уровень производства.

Сила и специфика жидких концентрированных форм из соодержимого клеток высших грибов - в первую очередь кордицепса, а

также линчки и ароматного гриба, прежде всего в том, что это сто процентно системные препараты. Системное воздействие новых препаратов заключается в быстром регулировании работы всех систем организма за счёт своего уникального состава.

И, кроме того, природная сила кордицепса и других известных целебных восточных грибов многократно увеличивается оригинальной рецептурой и непревзойдённой пока никем биотехнологией изготовления препаратов на натуральной основе. Содержащие кордицепс препараты - биоиммунорегуляторы быстрого действия, несмотря на то, что являются БАДами, прошли клинические исследования в таких странах как Китай, США, Россия, Литва, Япония и Южная Корея. Всюду были получены яркие результаты, подтверждающие целесообразность их применения при различных заболеваниях, и была подтверждена их абсолютная безопасность.

Продукция рекомендована на рынок ЕС французской Контролирующей Комиссией в области науки и техники.

Виды выпускаемой продукции отличаются:

1. Очистительным действием
2. Регулирующим действием (биоиммунорегуляция)
3. Питательным (дополняющим) действием

Препараты из кордицепса используются в качестве:

- питательного тоника (особенно спортсменами);
- профилактического средства;
- лечебного средства;
- дополнительного средства при медикаментозном лечении, которое усиливает эффективность лечения и снижает шанс возникновения побочных реакций.

Сегодня нашему вниманию представлены замечательные разнообразные продукты компании „FOHOW". содержащие:

- Важнейшие элементы для построения тканей, ферментов, гормонов;
- Иммуномоделирующие полисахариды;
- Коэнзим Q₁₀ (убихинон) - необходимое питательное вещество для работы сердца и печени, иммунной системы. В 1978 году американский ученый Питер Митчелл за разработку теории действия Q₁₀ получил Нобелевскую Премию.

Q₁₀ ускоряет заживление язвенных поражений желудка и две надцатиперстной кишки. Сокращает послеоперационный период, участвует в процессе энергообразования.

Кроме того, Q₁₀ способствует нормализации артериального давления, замедляет процесс старения, нейтрализует гистамин (астма, аллергия, респираторные заболевания).

- Бета-каротин - защитник от рака, воспалительных процессов, помощник при сердечных заболеваниях;
- Витамин Е - самый мощный помощник при онкологии и заболеваниях сердца;
- Витамины группы В - поддерживают работу печени и нервной системы;
- Фосфолипиды – воссоздатели тканей;
- Незаменимые аминокислоты и белки - строительный материал организма;
- Эссенциальные жирные кислоты - важнейший элемент клеток и клеточных мембран;
- Биологически сконцентрированные элементы:
- Калий (белковый синтез, ритм сердечной деятельности, энергетика клетки);
- Фосфор (АТФ, ферменты, нуклеиновые кислоты, обеспечивает передачу наследственной информации);
- Кальций (основной строительный элемент костного скелета, противовоспалительный элемент, участник процесса клеточного обмена и др.);
- Железо (кроветворение);
- Сера (кроветворение, иммунитет, желчеобразование, синтез колагена);

- Медь (кроветворение, клеточное дыхание, рост и развитие, работа сердца, регулирует уровень холестерина, сахара и мочевой кислоты);
- Кобальт (входит в состав Vit B12, составляющая гормонов);
- Цинк (входит в состав более 80 типов ферментов, участник клеточного дыхания);
- Бор (входит в состав полового гормона, укрепляет кости);
- Марганец (работа мозга, поджелудочной железы);
- Хром (нормализация сахара в крови, потенция);
- Селен (иммунитет, онкологические заболевания);
- Кремний (развитие и сохранение костей и хрящей, работа кровеносных сосудов, мозга);
- Магний (работа сердца и сердечно-сосудистой системы, поддерживает работу легких, мозга, нервной системы и мышц).

Введение в рацион питания высших грибов позволяет:

- Поддержать работу сердца, печени, почек;
- Снизить уровень холестерина;
- Справиться с паразитарными и вирусными инфекциями;
- Предупредить развитие анемии, лейкопении, тромбообразования;
- Повысить эластичность сосудов;
- Нормализовать работу микрофлоры кишечника, носоглотки и кожных покровов;
- Предупредить хронизацию воспалительных заболеваний органов пищеварения;
- Предупредить и снять аллергозы;
- Облегчить течение аутоиммунных заболеваний и в частности бронхиальную астму и псориаз;
- Вывести некоторые радионуклиды и соли тяжелых металлов;
- Предупредить онкологические заболевания и сопроводить лечение;
- Замедлить старение;
- Снять хроническую усталость.

Иными словами, грибы являются прекрасными адаптогенами – помощниками всех систем организма, и способствуют общему оздоровлению.

ЭЛИКСИР «ФЕНИКС»

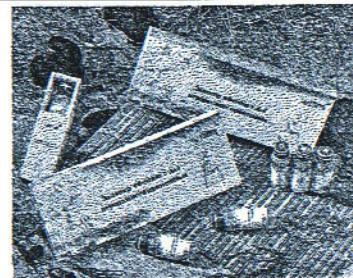
Основные компоненты:

- 75%-Кордицепс
- Линчжи
- Шиитаке и др.

Кордицепс – это не лекарство, но и обычной биологически активной добавкой (БАД) его можно назвать лишь условно из-за мощного положительного воздействия кордицепса на все системы организма.

Кордицепс - это клеточное питание, он побуждает организм к саморегуляции, самоочищению. Он приобрел заслуженную славу современного оздоровительного восполняющего продукта четвертого поколения, перешагнувшего в новое тысячелетие.

Кордицепс эффективно очищает организм, усиливает его сопротивляемость различным инфекциям, способствует более лёгкой адаптации человека к изменениям погоды и внешней среды в целом. Кордицепс обладает более эффективным противовоспалительным действием. Кордицепс также поражает многие виды вирусов: адено-вирусы, вирусы гриппа, гепатита, герпеса. Широко применяется как мощное профилактическое средство.



ЭЛИКСИР «З ДРАГОЦЕННОСТИ ФЕНИКС»

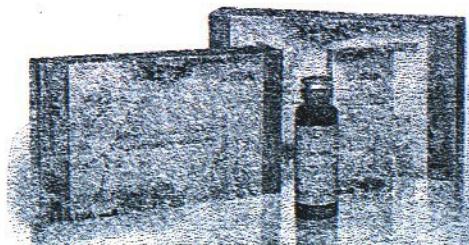
Основные компоненты:

- 80%-Кордицепс
- Линчжи
- Шиитаке
- Экстракт горных муравьев

Данный продукт произведен на основе рецепта эликсира "Феникс" методом дальнейшего сгущения (концентрации) с добавлением экстракта Горных муравьев *Polyrhachis vicina* Roger (Pv Roger).

Пополняет организм недостающими веществами, очищает печень, при заболеваниях суставов делает их эластичными. Рекомендуется при онкологии костной системы.

Кроме того от эликсира «Феникс» отличается более выраженным действием при гепатите В, нарушении потенции, ревматоидном полиартрите, сахарном диабете.



КАПСУЛЫ «ЛИНЧЖИ ФЕНИКС»

Основные компоненты:

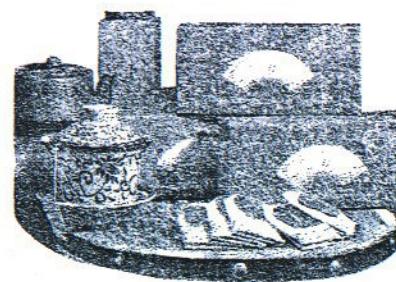
- Порошок мицелия Ганодермы китайской
- Порошок аскоспор Линчжи
- Порошок мицелия Кордицепса китайского



Капсулы существенно улучшают кровообращение в головном и спинном мозгу, способствуя лучшей доставке кислорода и питательных веществ к нервным клеткам, в определённой степени регенерируют повреждённые клетки мозга, восстанавливают связи между ними и ускоряют передачу информации. Препарат успешно применяется при нарушениях кровообращения в головном и спинном мозгу, в том числе после перенесённых инсультов. Применение этих капсул заметно улучшает настроение, повышает работоспособность. Препарат полезен и тем людям, кто хочет развить свою память, повысить интеллект, улучшить способность к обучению, изучению языков.

ЧАЙ «ЛЮВЕЙ ФЕНИКС» Fohow Liuwei Cha

Чай "Лювэй Феникс" ("6 вкусов") изготовлен на основе теории ТКМ о "единстве пищи и лекарств" с применением высоконаучных технологий из Кордицепса китайского и чая Пуэр трехлетней выдержки. Напиток имеет свежий оригинальный аромат и сладковатый вкус. Чай утоляет жажду, повышает трудоспособность, снижает количество жиров, улучшает мочевыделение, выводит из организма шлаки и токсины, защищает от неприятного запаха в ротовой полости, укрепляет зубы. Повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям. Чай отличается успокаивающим действием, показан лицам с повышенной массой тела, при повышенном холестерине, артериальном давлении.



организма шлаки и токсины, защищает от неприятного запаха в ротовой полости, укрепляет зубы. Повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям. Чай отличается успокаивающим действием, показан лицам с повышенной массой тела, при повышенном холестерине, артериальном давлении.

МЯГКИЕ КАПСУЛЫ ХАЙЦАО ГАЙ

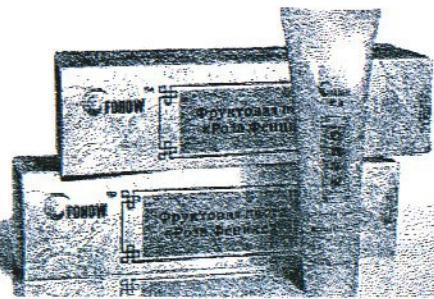


Основные компоненты:

- кальций из морских зеленых водорослей ЛюцАО,
- растительное масло,
- желатин.

Использование эксклюзивной технологии переработки позволяет получить абсолютно новый продукт для восстановления нормального уровня содержания кальция в организме.

ФРУКТОВАЯ ПАСТА «РОЗА ФЕНИКС»



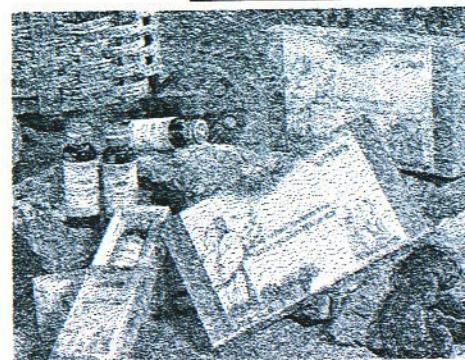
Основные компоненты:

- экстракт цветков розы,
- фруктоолигосахариды,
- стахиоза.

Данный продукт содержит высокоэффективные действующие компоненты, полученные с помощью экстрагирования из абсолютно натурального растительного сырья с применением передовых наукоемких биотехнологий. Экстракт цветков розы в составе данного продукта обладает очищающим печень и общим косметологическим эффектом.

Содержащийся в данном продукте бифидофактор способствует быстрому росту и увеличению содержания в организме полезной микрофлоры - бифидобактерий и др. Данный продукт регулирует баланс микрофлоры кишечника, устраняет дизбактериоз. Оказывает положительное действие на проходимость кишечника; регулирует секрецию пищеварительного сока; активизирует пищеварение и всасывание в ЖКТ. Оказывает очевидное воздействие на аллергию и стареющие мышцы. Улучшает цвет лица, дает косметический эффект.

ЭЛИКСИР "САНЬЦИН ФЕНИКС"



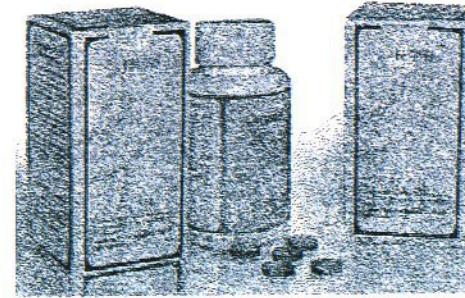
Основные компоненты:

- Гериций решетчатовидный,
- гель Алоэ,
- стахиоза, олигосахариды
- хитин, Жимолость японская, цвет Хризантемы и др.

Не содержит "химии" и гормонов; не имеет побочного эффекта. Рекомендован к длительному употреблению.

Чистит кишечник, очищает организм от токсинов, очищает кровь от вредных жиров. Пропадает неприятный запах изо рта; снижается густота и вязкость крови, постепенно нормализуется кровообращение; улучшает состояние при гиперлипемии: имеет вспомогательное воздействие при ожирении печени, гипертонии, ожирении.

ПИТАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ "ГАОСЕН ФЕНИКС"



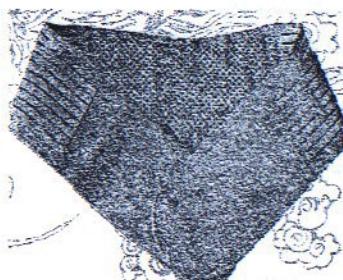
Основные компоненты:

- конжаковая камедь,
- высокоплотный хитозан,
- спирулина

Данный продукт представляет собой полностью натуральный продукт поддержания здоровья для дополнительного питания организма и поддержания фигуры. Безопасен, не имеет побочных эффектов. Пригоден для длительного применения.

Незаменимая добавка к пище для людей, которые заботятся о сохранении своей прекрасной фигуры. Также рекомендуется людям, страдающим гиперлипемией, гипертонией, гипергликемией; людям с избыточным весом.

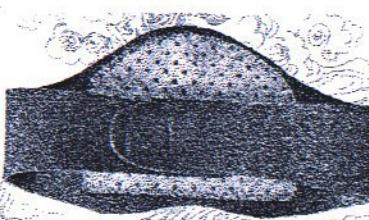
ЗАЩИТНЫЙ ПОЯС ДЛЯ ПОЯСНИЦЫ



Действие:

1. Улучшает кровообращение на поясничную область. Результаты явно для людей с повреждениями поясничного мускула и последствия выпуска поясничного диска.
2. Повышает функцию почки. Укрепляет здоровье. Облегчает боли и ломоту в области поясницы.
3. Увеличивает перистальтическое движение кишок, предотвращает гастроптоз, уменьшает боли в желудке и в животе, при энтерите, гастрите возможна ремиссия. Пояс имеет действие физиотерапии для выздоровления.
4. Уменьшает боли в низу живота при болезненной менструации.
5. Способствует выделению и снятию лишнего жира в области поясницы и живота. Сохраняет фигуру.

ЗАЩИТНЫЙ ОБХВАТ ШЕИ

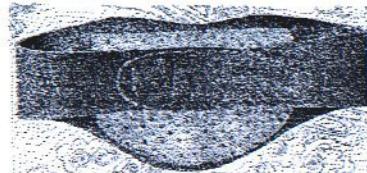


Действие

Содействует кровообращению в шейной области. Облегчает и устраняет боли в суставах шеи, плеч и рук.

2. Улучшает кровообращение в области головного мозга. Облегчает боли в голове и устраивает усталость.
3. Регулирует нервную систему, способствует улучшению сна.

ОБХВАТ ДЛЯ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ



ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ СПОРТСМЕНАМИ.

В Литве и Латвии спортсмены различных видов спорта успешно применяют данные препараты из Кордицепса.

Следует обратить внимание на то, что данные препараты являются абсолютно безопасными, неоднократно в различных странах они проверялись на наличие допинга.

Результат: запрещенных и допинговых веществ не обнаружено. Мы можем говорить всем - Кордицепс допингом не является.

Интегрирующие травяные формулы действуют на уровне всего организма, повышая его целостность путем совершенствования системных связей.

Они предоставляют организму самому найти направление исцеления и достичь оптимального баланса. Интегрирующие средства, в том числе Кордицепс, не лечат - они дают здоровье. Поэтому могут использоваться при любом заболевании и очень просты в применении - не имеют вредных побочных действий. Применять просто - хотя механизмы действия могут быть очень сложны. Например, Кордицепс имеет около 7-8 различных механизмов действия в организме человека. Но все они направлены на целостность, на совершенствование системных связей. Такие формулы дают не только исцеление.

Кордицепс затрагивает в клетках энергетический метаболизм.

Энергию человек получает из пищи, и в клетках она запасается в виде АТФ (аденозитрифосфат). АТФ - «энергетическая валюта» организма, он требуется для любого процесса в живой ткани, если этот процесс потребляет энергию. Так, АТФ идет на сокращение мышц, проведение нервных импульсов, построение новых клеток, выведение шлаков и многое другое.

Но в организме человека синтез АТФ нельзя свести к "сгоранию" пищи и образованием за счет этой энергии АТФ. Можно

назвать его "коэффициентом полезного действия" (КПД). Так вот, КПД синтеза АТФ всегда ниже 100% даже у здоровых людей. А у больных еще ниже, потому что многие химические лекарства, применяемые больными людьми, обладают свойством снижать эффективность синтеза АТФ.

Когда КПД низок, пища сгорает вхолостую, ее энергия уходит в тепло. Кордицепс совершенствует системные связи в организме, одна из которых - связь между сгоранием пищи и образованием АТФ. Эффективность синтеза АТФ становится выше при приеме Кордицепс - это значит, связь укрепляется. У больных людей КПД процесса возрастает, а у здоровых может даже приблизиться к 100% с помощью Кордицепс. Образуется как бы дополнительный АТФ, а это дополнительная энергия. Она пройдет у больного человека на исцеление, на регенерацию клеток и тканей, на вывод токсинов, борьбу с микробами и т.п.

А у спортсмена?

Дополнительная энергия может пойти на физическую работу - выносливость и сила на тренировке становятся выше. И, конечно, на восстановление после тренировки эта энергия идет, на заживление травм. Если спортсмен быстрее восстанавливается - он может больше тренироваться. И даже в пределах одной тренировки может пробежать, скажем, в два раза больше. Такой препарат не является вредным, потому что избыток энергии никому еще не повредил.

К допингам его отнести нельзя, потому что спортивный результат будет расти только при условии тренировок. Невозможно добиться мировых рекордов, лежа на диване и выпивая литрами Кордицепс (хотя чувствовать себя вы будете лучше). В спорте результат по-прежнему остается прямым и закономерным итогом тренировок.

Кордицепс просто помогает вам тренироваться больше и интенсивнее, позволяет не переутомиться и сохранить здоровье.

Совместная работа со специалистами спортивной медицины, назначая наши препараты спортсменам, позволила установить конкретные дозы для спортсменов в зависимости от возраста.

возраст	Fohow Oral Liquid	Fohow Linchzhi
7-8 лет	1.5 мл	-
9-10 лет	2.0-2.5 мл	-
11-12 лет	3.0-3.5 мл	-
13-14 лет	4.0-4.5 мл	+0,5 капсулы
15-16 лет	5.0-5.5 мл	+0,5-1 капсула
17-18 лет	6.0-7.0 мл	+1 капсула
взрослые	7.5-15 мл	+ 1 капсула

Примечание:

1. Fohow Oral Liquid - применяется перед завтраком за пол-часа до еды во внутрь, капсулы Fohow Linchzhi - за час до обеда.
2. Во время соревнований взрослым спортсменам можно увеличить дозу применяемых препаратов в два раза.

История одной сенсации

Малоизвестная женская китайская сборная начинает побеждать на мировых первенствах и низвергать рекорды, простоявшие почти 10 лет. Газеты пестрят заголовками типа: "Оргия мировых рекордов", "Китайцы озверели", "Гигант проснулся", "Секретное оружие китайских спортсменов»

Итак, Китайские Национальные игры 1993 года, город Бейджин.

В забеге на 10 км вперед выходит 20-летняя Вань Юнея. Она победила на этой дистанции в Штутгарте на Чемпионате мира 1992 года. Как оказалось, то была лишь прелюдия к настоящему спектаклю. Вань ускоряет бег после середины дистанции и каждый следующий километр она бежит всё быстрее и быстрее! Такого ещё спортивный мир ещё не видел. Побив мировой рекорд на 42 сек, Вань Юнея хватает китайский флаг и бежит с ним круг почёта, обнимает своего тренера и даёт интервью... Оказалось, что Вань превзошла "неприступный" мировой рекорд на 10 км, установленный Ингрид Кристиансен в 1986 году. Она мимоходом во время этого же забега побила рекорды на дистанциях 5 и 3 км!

Через 2 дня после «десятки» был забег на 1500 м и на этой дистанции вновь был мировой рекорд Вань Юнея с результатом 3.50,46. Она на 2 секунды улучшила рекорд Т. Казанкиной, который 13 лет считался абсолютно непробиваемым!

Китаянки одна за другой, с легкостью опережали рекорд мира (8.22,62, Т.Казанкина, 1984 г.), а в финале золото завоевала та же Вань Юнея с новым рекордом 8.06,11. Всего за два дня на этой дистанции рекорд был побит пятью девушками: это Вань Юнся, Чу Юнея, Жань Линли, Ма Лиоан и Жань Лиронг. На протяжении нескольких дней китайские спортсменки низвергли мировые рекорды 14 раз, причем соревнуясь почти без отдыха.

Журналисты писали: "Шаги их бега сотрясли мир", "Они выглядели после финиша так, как будто попивали жасминовый чай, а не дистанцию бежали". По словам Мэри Слэйни (бегуньи из США), китаянки отбросили женский бег назад на 20-40 лет. Но ведь за год два до этих событий о китайских девушках никто и не слышал, Вань Юнея тогда имела результат на дистанции 10 000 м на 3 мин слабее!

Естественно, мировое сообщество мучил вопрос: как, каким образом все это возможно? И вполне естественно напрашивался ответ, что использовался какой-то допинг.

Тренер команды Ма Юнрен категорически отрицал обвинения. Все возможные комиссии, врачебные и антидопинговые, произвели все возможные анализы. Исследовали всех спортсменок, а также напиток, который они употребляли.

Результат: запрещенных и допинговых веществ не обнаружено.

И Международная федерация легкой атлетики ратифицировала новые мировые рекорды.

Вопросов к тренеру стало еще больше. Ма Юнрен разговаривал: "Я вам отвечу, хотя ответ, возможно, будет неправдоподобен. Секрет - в сочетании двух факторов. Это интенсивная тренировка и драгоценные грибы. Вековая мудрость заложена в этих грибах, вековая мудрость помогает побеждать". А драгоценные грибы - это и был компонент того напитка, который каждый день пили спортсменки, и который

проверяли антидопинговые лаборатории. Это и был Кордицепс.

Для нас с вами это большое везение, что они его проверили. Ведь анализы самые чувствительные и пристрастные. Мы можем говорить всем - Кордицепс допингом не является!

Но спортивный мир в 1993 году к сообщению Ма Юнрена не прислушался, "вековую мудрость грибов" пропустили мимо ушей и решил, что все дело в тренировке. Специалисты спорта и тренеры, желающие достичь высоких результатов, как у Ма Юнрена, досконально изучили его систему подготовки. Спортсменки Ма проводили по несколько месяцев в Национальном тренировочном центре в Тибете. Здесь, на высоте 2236 м., спортсменки пробегали каждый день по марафону без перерывов - это 42 км!

Это нечеловеческие нагрузки, в неделю получается 300 км. В горах организм адаптируется к дефициту кислорода, и, спустившись затем на равнину, можно показать более высокий спортивный результат. Тренер Ма точно выяснил момент наступления спортивной формы после среднегорья.

Но как девушки это выдерживали? В спорте результат является закономерным итогом тренировки. Чем больше тренируешься - тем лучше результат, но до какого предела? На протяжении последних 10 лет несколько западных бегунов пытались довести объем до 300 км в неделю, но ни одной женщины среди них не было. Среди них бывший мировой рекордсмен на марафонской дистанции Дерек Клейтон и выдающийся американский бегун Герри Линдгрен. Ценой тяжелых нагрузок после ощутимых результатов были нарушения здоровья. Джейф Гэллоуэй, олимпийский бегун на 10 000 м, тренировался по 200 км в неделю в течение 6 лет. Он говорит, что, когда пытался увеличить объем до 300 км, то через месяц чувствовал себя разбитым или получал какую-либо травму. Статистика показывает, что те из спортсменов, которые выдерживали некоторое время сверхвысокие объемы нагрузок, принимали допинг. Однако у таких спортсменов краткий пик спортивной формы, поддерживаемой допингом, и они уже никогда не возвращались к высоким результатам. Для женщин же и вовсе пределом ока-

зались 150-170 км в неделю. В конце концов, идею сверхвысоких объемов забросили все, кроме немногих фанатиков.

Китайские рекорды стоят. А вековая мудрость покоится под покровом тайны. Сбылось предупреждение Ма Юнрена, что его ответа не поймут.

Ведь он же говорил о сочетании двух факторов: тренировка и грибы.

Одно без другого не приведет к цели. Для того чтобы это понять, нужно знать как работает Кордицепс - одно из удивительных сокровищ древней медицины. И это гармоничное сочетание нагрузки и восстановления уловил Ма Юнрен.

Остается только надеяться, вместе с доктором Шан Леюнем, президентом Китайской ассоциации фитотерапевтов, что для остального мира не пройдет незамеченным "китайский урок": "Надеюсь, что последствием ошеломляющего успеха китайской сборной станет то, что внимание общественности сфокусируется на травной медицине и альтернативных подходах к лечению и здоровью".

И другие специалисты вторят ему. "Удивительно, что до сих пор ученые и спортивные специалисты со всего мира не протоптали тропу к китайцам, которые, по-видимому, сделали самый большой в истории скачок в физической производительности человека.

ЭТИ ДОСТИЖЕНИЯ ПРЕВОСХОДЯТ ВОЗМОЖНОСТИ ДОПИНГОВ".